

Association Thèbes Florence Galland

Créatrice Méthode Vib'Art®
Professeur de chant
Somatothérapeute

Elle vous propose pour l'année
2016/2017 différentes activités
dont des séances individuelles,
des ateliers, des concerts et la
formation Vib'Art®



Les séances individuelles :

- Cours de chant individuel : technique vocales, souffle, choix du répertoire musical

Durée : 1h

Tarifs : 41€ / Etudiants : 37€

- Séance Vib'Art® : Cette méthode permet d'harmoniser l'esprit et le corps par la voix et va libérer les tensions et le stress de votre quotidien.

Durée : 1h15

Tarifs : 63€ / Etudiants : 57€

Atelier d'écoute et de ressourcement sonore

- Exercice de respiration et de visualisation ou vous vous laisserez bercer par le chant vibratoire de Florence Galland
- Se ressourcer et retrouver énergie et plaisir grâce au massage sonore voix et instruments*
- Mieux dans son corps et dans sa tête
- Moment de détente et de lâcher prise vous permettant d'évacuer les différents stress accumulés

Durée : 1h15 deux fois par mois

● 1er Trimestre :

26/09/2016-10/10/2016 - 24/10/2016
7/11/2017 - 21/11/2016 - 05/12/2016

● 2ème Trimestre :

02/01/2017 - 16/01/2017 - 30/01/2017-
13/02/2017 - 06/03/2016 - 20/03/2017

● 3ème Trimestre :

03/04/2017 - 1/05/2017 - 15/05/2017 -
29/05/2017 - 12/06/2017 - 26/06/2017

Tarif : 210€ le trimestre (paiement possible en 3 fois, engagement au trimestre)

Réservations et lieu de l'atelier :
Association Thèbes

04 76 46 42 96 / 06 08 77 57 35
galland.florence@yahoo.fr

Atelier chant Artistique Vib'Art®

- Approche ludique à la découverte de sa voix par la vibration (méthode Vib'Art®)
- Se sentir mieux dans sa voix seul et en groupe
- Échauffement et détente du corps
- Découverte et partage du chant spontané à plusieurs
- Oser s'exprimer en toute liberté vocale

**Engagement sur 9 modules,
un Jeudi par mois (18H30 - 20h30):**

● **Date :**

13/10/2016 - 3/11/2016 - 1/12/2016
5/01/2017 - 2/02/2017 - 2/03/2017-
6/04/2017 - 4/05/2017 - 1/06/2017
avec un concert de clôture

● **Tarif par module : 55€**

Les 9 chèques seront demandés à la fin du 1er module et encaissés chaque mois. *En cas d'absence aucun remboursement ne sera effectué.*

Réservation et lieu de l'atelier:
Association Thèbes

04 76 46 42 96 / 06 08 77 57 35
galland.florence@yahoo.fr

Contact

Association Thèbes
16 Cours de la Libération
38100 Grenoble
04 76 46 42 96 / 06 08 77 57 35
galland.florence@yahoo.fr
www.thebes.biz



Stage de ressourcement par la méthode Vib'Art®

- Mieux dans son corps et dans sa tête
- Moment de détente, de partage et de lâcher prise vous permettant d'évacuer les différents stress accumulés
- Développer votre créativité vocale par le chant spontané
- Rencontrer sa voix en lien avec la voix des autres participants.

**Le Samedi 27 Août et
Dimanche 28 Août 2016
De 9h15 à 17h**

Lieu : Espace harmonie et mieux être Les Sources
2 rue Chênevière
38240 Meylan

Tarif : 240€
possibilité de régler en 3 fois
Repas de midi pris en commun

Inscriptions :
auprès de l'association Thèbes
04 76 46 42 96 / 06 08 77 57 35
galland.florence@yahoo.fr
www.thebes.biz

Atelier Découverte de la méthode Vib'Art®

- Atelier ouvert à tous
- Découverte de la méthode Vib'Art®
- Moment de plaisir et de partage
- Développer votre créativité vocale par le chant spontané
- Rencontrer sa voix en lien avec la voix des autres participants.
- Améliorer votre concentration, mieux gérer votre stress

**Le Samedi 16 Juillet 2016
de 9h15 à 17h**

Repas du midi pris en commun

Lieu : Espace harmonie et mieux être
Les Sources 2 rue Chênevière
38240 Meylan

Tarif : 120€
possibilité de régler en 2 fois

Inscription :
auprès de l'association Thèbes
04 76 46 42 96 / 06 08 77 57 35
galland.florence@yahoo.fr
www.thebes.biz