

Les modalités

Nombre
de participants :
8 maximum

Tarif : 1980 €
(paiement échelonné) +
les 7 modules de formation +
le livret pédagogique

Lieu de Formation :
Meylan « Les Sources »

Formatrice
Florence Galland créatrice de la méthode
Vib'Art®, professeur de chant psycho-vocale,
Somatothérapeute Corps et Voix
Assistant : Jean-Patrick Arnaud

Intervenants
F.Diara: percussionniste, F.Eymery: flûtiste,
J.P.Martin : Conteur, G.Olivier : huiles essentielles
Zalem Delarbre : didjeridoo, I.Beauverie : danse
J.C Nectoux : bol tibétain, T.Auroy : création tambour

Association Thèbes
16 cours de la Libération 38 100 Grenoble
04 76 46 42 96 / 06 08 77 57 35
galland.florence@yahoo.fr
www.thebes.biz

Formation
Praticien
à la Méthode Vib'Art®*
(*Vibration Artistique)

2016 / 2017

Créativité et
expression
vocale



Florence Galland

Vib'Art® est une méthode créée par Florence Galland. Née d'un désir de remettre en accord le corps et l'esprit grâce à la voix, sa vocation est artistique autant que thérapeutique.

À travers la vibration, la méthode Vib'Art® favorise l'apaisement des tensions afin d'atteindre harmonie et bien-être.

Depuis 5 ans, nous formons des accompagnants artistiques Vib'Art® à travers 7 modules de formation répartis sur une année. Ces modules ont pour objectif la découverte de votre identité et empreinte vocale ainsi que le développement de votre confiance en vous dans l'acte créateur collectif.

Elle permet également d'améliorer votre communication au sein de votre environnement professionnel et personnel

Cette formation propose une certification aux personnes voulant mettre en résonance leur pratique professionnelle avec ce nouvel outil. Toutefois, elle s'adresse également aux personnes à la recherche de développement personnel.



Le Programme

Mise en situation de séances Vib'Art® Artistique par la découverte :

- ⇒ De votre voix naturelle avec l'apparition de votre identité vocale
- ⇒ Du plaisir de sentir l'harmonisation intérieure se réaliser
- ⇒ De votre libre expression corporelle et vocale en relation avec les couleurs, les rythmes et les sonorités.

Apprentissage des massages de bien-être :

- ⇒ Par les différentes techniques du toucher (californien, coréen)
- ⇒ Par des pratiques énergétiques.

Les zones énergétiques et leurs intermédiaires :

- ⇒ Leurs rôles, leurs places dans la méthode Vib'Art®
- ⇒ L'apport indispensable des huiles essentielles.

Art thérapie :

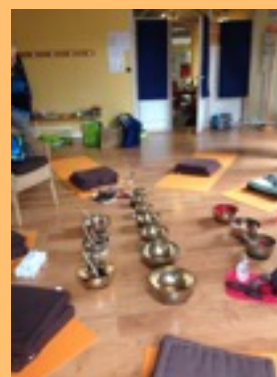
- ⇒ Découverte du corps vibratoire du chanteur : percussions corporelles, instruments à rythmes
- ⇒ L'écoute de musiques du monde pour développer et affiner votre perception auditive
- ⇒ Entrer en résonance avec d'autres formes d'arts : conte, danse, musique, peinture, collage, théâtre.

Méditation :

- ⇒ Ressourcement mélodique avec temps de repos dans l'intégration corporelle

Une présentation individuelle artistique et créative sera présentée en fin de formation

Certification de praticien en chant Vib'Art® délivré en fin de formation mais pour cela 15 Séances individuelles obligatoires



Dates de la formation :

Module 1 : 12/13 Novembre 2016
Module 2 : 14/15 Janvier 2017
Module 3 : 25/26 Mars 2017
Module 4 : 20/21 Mai 2017
Module 5 : 1/2 Juillet 2017
Module 6 : 9/10 Septembre 2017
Module 7 : 4/5 Novembre 2017