



Qi Gong

C'est une pratique en mouvement accessible à tous, qui demande un travail personnel, Sa pratique quotidienne améliore le corps et l'esprit.

Cours collectif

- 330€ - 1 cours hebdo presentiel
- 265 - 1 cours hebdo Visio
- 580 - 2 cours présentiels (sauf atscf et Varcés)
- 480 - 2 cours 1 présentiel - 1 visio
- 15€ - la séance
- Cours Atscf mercredi 17h.

Renseignement : <http://isere.atscaf.fr>

- Cours Centre social Varcés mardi 16h.

Renseignement : c.socioculturel@varces.fr

Soins Traditionnels Chinois

- **Séance d'1h** (massage et acupuncture) : 65€
- **Séance de 30 mn** (acupuncture seulement) : 40€

Fontaine le Clair de l'Aube 2 rue d'Alpignano	Mardi	de 12h15 à 13h15 et 18h15 à 19h30
Varces centre socio cul. Emile Romanet	Mardi	de 16h à 17h15
Grenoble Gymnase Chorier-Berriat 12 rue Henry Le Chatelier	Mercredi	de 17h à 18h30
Meylan Les Sources 2 rue Chenevière	Vendredi	de 12h15 à 13h30
Visio via ZOOM	Jeudi	de 9h à 10h



Stages de Qi Gong

Samedi matin de 9h30 à 12h30

2026 Fontaine: 26/09 - 21/11 -

Meylan : 10/10 - 05/12

2027 Fontaine : 23/01 - 07/03
(dimanche) - 03/04

Meylan : 29/05

Certaines sont en attente de confirmation.

Les stages se déroulent au Clair de l'Aube à Fontaine ou Aux Sources à Meylan

Tarif stage

- **40€**
(sauf stage avec Nathalie)

Stage Yoga - Qi Gong

Le 11/11 nous proposons avec Nathalie Heraut une journée de stage autour de la pratique du Yoga et du Qi Gong



*"Le Qi Gong, très simplement,
par la fluidité et la beauté de
ses gestes, nous connecte au
souffle de la Vie"*

A propos de Delphine

Je pratique la médecine traditionnelle
chinoise depuis 2009.

Je suis diplômée de l'Ecole du Cèdre à
Valence.

- Qi Gong : formation de 3 ans
auprès des "Temps du Corps" avec
Maître Ke Wen.
- Formation auprès de François
Ducotterd sur la philosophie et
l'études des textes Taoïstes, et le
massage.
- Je continue à me former avec des
Maîtres Chinois, et une formation
Des arts du Wudang avec Thibaut
Bourgon

Début des cours QI GONG

à partir du

8 septembre 2026

1 Cours d'essai gratuit

Nouveauté

**Je propose un cours de Tai Ji Quan
le mardi Midi de 12h15 à 13h15
au Clair de l'Aube**

Contact

DELPHINE CHAPOULIER



Qi Gong et Médecine



Traditionnelle Chinoise



06.80.60.02.81

delphine.chapoulrier@gmail.com

Cours de QI GONG

SOINS TRADITIONNELS CHINOIS

2026 - 2027

*C'est dans le vide que
voguent les nuages et volent
les oiseaux, c'est par le vide
que leurs mouvements se
renouvellent sans cesse
Wenshi Zhenjing*

